

Ausbildung

- 2020 - 2022 **M.Sc. Public Health**, LMU, Masterarbeit mit TAU über „Determinants of collaborations of organisations and the well-being of Ukrainian PoC: Przemysl Case Study“
Interkulturelles Kommunikations Zertifikat, LMU
- 2017 - 2020 **B.A. Politikwissenschaft und Philosophie**, LMU
Bachelorarbeit über „Ein moralpolitischer Vergleich der neuen Regelungen zum restriktiv gestalteten Impfschutz und der liberalen Organspende in Deutschland: Eine Framing-Analyse“
- 2018 - 2019 **ERASMUS-Aufenthalt** an der University of Birmingham, UK



Beruflicher Werdegang

- 2021 – heute Referentin für politische Bildung
Bildungsmanagerin, Münchner Bildungswerk
- 2020 - 2022 Studentische Hilfskraft bei dem LMU Projekt „Evaluation der Präventionskette Freihaim“
- 2021 Pflegepraktikantin, Unfallchirurgie am Klinikum rechts der Isar
Praktikantin für die Strategie Markterweiterung in Afrika bei **Custom Surgical GmbH**
- 2011 - 2017 Welt-/Europa-/Deutsche-Meisterin im Kung-Fu (1.Dan):
Talkshowgast in den KIKA-Sendungen **Checker Julian, Ben vs. Jess, tigerentenclub, 1,2 oder 3**, der Talkshow **TV Total** mit Stefan Raab und **Gottschalk live**

Anerkennungen

- 2020 - 2022 Mitglied von **Enactus München**
- Projektleiterin von UP! – Ujuzi Pote.
 - Head of Marketing des Projekts Mistub
 - Recruiting und Communication für das HR-Ressort des Vereins
- 2019 - 2022 Stipendiatin der **Bayerischen Elite Akademie** / Organisatorin des 13. Firmenkontakttags
- 2018 - 2022 Stipendiatin der **Hanns-Seidel Stiftung** / Sprecherin der Hochschulgruppe VI (2019-2021)
Organisation von Experten-Talks, Podiumsdiskussionen, Stressmanagement-Workshops

Ehrenamtliches Engagement

- 2010 - heute **Malteser Jugend**
- Teamerin für das Int. Malteser Youth Camp in Polen, Pfingstlager der Diözese Münster, Bundesjugendlager, Ameland-Jugendfreizeiten der Diözese Münster, Bundeswettbewerb
 - Gewähltes Mitglied des Landesjugendführungskreises Bayern (2016-2018)
 - Beratendes Mitglied des Stadtjugendführungskreises Ochtrup (2013-2015)
- 2017 - 2021 **Mitglied der Landesvorstands Arbeitsgruppe Europäische Jugendpolitik des Bayerischen Jugendrings**
- Organisation des Tags der Jugend in Brüssel

- Teilnahme am European Youth Event in Straßburg und einem Fachkräfteaustausch in der Türkei

2013 - 2020

Politisches Engagement

- Teilnahme am Mentoring-Programm der FrauenUnion
- Mitglied des Jugendparlaments Ochtrup (2013-2015)

2013 - 2018

Engagement bei UNICEF

- Mitglied der Hochschulgruppe München und des JuniorTeams
- Juniorbotschafterin

2011 - 2018

Journalistische Aktivitäten

- Nachwuchsjournalistin des Bayerischen Jugendrings
- Mitgestaltung der Spitzenklasse-Zeitschrift der Malteser Jugend

Weiterbildung

2018 Schulungsteamerin für Gruppenleiterkurse (inkl. Gruppenleiter-Ausbildung)
2017 Einsatzsanitäterin nach vierwöchiger Ausbildung
2017 Rettungsschwimmerin (Silber)

Kenntnisse und Interessen

Sportliche Interessen: Standard-Tanzen, Segeln, Yoga, Fechten (Bay. Leistungskader, 1. Bay. Rangliste; 3. Pl. Bay. Meisterschaften; 8.Pl. bei den Deutschen Meisterschaften; 1.Pl. Westfälische Meisterschaften), Dodgeball-2nd Team der University of Birmingham, 3rd place Midlands League (2018/2019)

Sprachen: Englisch (fließend)

EDV: Microsoft Office, Social Media

München, den 12. November 2022

Valerie Frein Zu Rhein
