**Social Media**

Anleitung zum Weiterleiten der Befragung „How are you? - Lebenssituation von LSBTIQA\* Jugendlichen in Bayern“ [HAY] über Social Media

Im Downloadbereich unter [www.howareyou.bayern](http://www.howareyou.bayern) sind Bildateien in verschiedenen Formaten hinterlegt. Es gibt Formatvorlagen für quadratische Posts, Carousel Posts und Instagram Stories.

Posting auf Instagram:

Wir bitten Dich, den offiziellen Instagram-Kanal der Befragung [Instagram](https://www.instagram.com/bayerischer_jugendring/)-Kanal des BJR ([@bayerischer\_jugendring](https://www.instagram.com/bayerischer_jugendring/)) auf dem Post zu markieren und/oder in der Postbeschriftung zu erwähnen. Auch unser [Facebook](https://www.facebook.com/bayerischer.jugendring/)- und [TikTok](https://www.tiktok.com/@bayerischerjugendring)-Kanal können gerne markiert werden. Andernfalls ist es wichtig, den Link zur Umfrage ([www.howareyou.bayern](http://www.howareyou.bayern)) direkt in die Postbeschriftung zu kopieren, sodass Interessenten:innen leicht zur Befragung gelangen können. In Stories kannst Du die Befragung direkt per Link-Funktion verlinken.

Vorschläge für eine Postbeschriftung:

Mach mit! Den Link zur Befragung findest Du auf dem offiziellen Instagram-Kanal [@bayerischer\_jugendring](https://www.instagram.com/bayerischer_jugendring/)

Hier gelangst Du zur Befragung: [www.howareyou.bayern](http://www.howareyou.bayern)

Jetzt teilnehmen unter [www.howareyou.bayern](http://www.howareyou.bayern)

Den Link zur Umfrage findest Du in der Bio.

Um mit Social Media Beiträgen möglichst viele Menschen zu erreichen, können Hashtags eingesetzt werden. Hier ein paar Vorschläge an Hashtags, die Du beliebig nutzen und erweitern kannst:

#lsbtiqa #queer #community #pride #mitmachen #teilnehmen #weitersagen #queersolidarity #queersofinstagram #bjr #IDA

Danke für Deinen Support!