

Gruppenübung



Stand März 2015



Bodyguard

- Ziel:** Abbau von Berührungsscheu, Auflockerung
- Zielgruppe:** Mädchen und Frauen, Jungen und Männer, geschlechtshomogene oder gemischtgeschlechtliche Gruppen
- Alter:** ab 12 Jahren
- Anzahl:** 4 – ca. 20 Personen (Bildung von Vierergruppen)
- Dauer:** 10 - 15 Minuten
- Ort:** Genügend großer Raum
- Materialien:** ---
- Tipps:** Es ist darauf zu achten, dass sich niemand verletzt

Durchführung:

Aufteilung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer in Vierergruppen. Ein Teilnehmer/eine Teilnehmerin ist der Superstar, zwei sind Bodyguards und der Übrige/die Übrige ein Fan. Superstar und Bodyguards halten sich an den Händen und bilden so einen Kreis. Der Fan versucht den Superstar zu berühren. Die Bodyguards sollen dies verhindern, indem sie sich mit dem Star im Kreis drehen. Gelingt es dem Fan, den Star zu berühren, können die Rollen neu verteilt werden.

Variation: Gruppe der Bodyguards/Fans vergrößern

Auswertung:

Folgende Leitfragen können helfen:

- Was ist das Positive daran, ein Superstar zu sein?
- Was ist negativ?
- Hast du einen Superstar?
- Wenn ja, wer ist es und was macht ihn/sie zum Star?

Aus: Katholische junge Gemeinde - KjG (Hg.): Erste Allgemeine Verunsicherung - Sexualpädagogik in der KjG, Düsseldorf 2011