

Gruppenübung

Stand März 2015



“Grabbelsack”



- Ziel:** Auseinandersetzung mit verschiedenen Aspekten zum Themenbereich
Freundschaft – Liebe – Körper - Sexualität
- Dauer:** ca. 40 Minuten
- Zielgruppe:** Jugendliche, geschlechtshomogene Gruppe, evtl. auch gemischt
- Alter:** ab 12 Jahren
- Anzahl:** bis zu 15 Personen
- Ort:** Im Haus
- Materialien:** Fotos, diverse Gegenstände, die Assoziationen zum Thema fördern.
- Tipps:** Je nach der Auswahl der Gegenstände kann die Zielrichtung des Gespräches variiert werden, z.B. durch Anbieten von verschiedenen Verhütungsmitteln, Gegenständen zur Körperpflege, Zeitungsausschnitten, Fotos etc.

Durchführung:

Verschiedene Materialien mit Bezug zu den Themen „Körper - Liebe — Freundschaft — Sexualität“ werden in einen Beutel oder unter ein Tuch gelegt. Die Jugendlichen ziehen einzeln einen Gegenstand, beschreiben diesen und assoziieren dazu (einen anderen Gegenstand ziehen ist erlaubt). Anschließend kann die Gruppe mit einbezogen werden. Eine Variante: Die Gegenstände offen auslegen und die Jugendlichen wählen lassen, zu welchem sie erzählen möchten.

Auswertung:

Fragen dazu können sein:

- Bei welchen Gegenständen fiel es mir leicht oder schwer, etwas darüber zu sagen? Warum?
- Welche Informationen waren neu für mich?
- Welche Fragen habe ich noch? Worüber würde ich gerne weiter reden?