

Gruppenübung

Stand Mai 2015



Besuch einer Beratungsstelle



- Ziel:** Jugendliche Beratungsstellen durch persönlichen Kontakt bekanntmachen und die Hemmschwelle, dorthin zu gehen, senken. Sich von Fachleuten über sexuelle Gewalt und Handlungsmöglichkeiten zur Prävention oder Therapie informieren lassen.
- Dauer:** Unterschiedlich, Vorbereitung und Durchführung eines Besuches ca. 1 1/2 - 2 Stunden
- Zielgruppe:** Mädchen und Frauen, Jungen und Männer, geschlechtshomogene oder gemischtgeschlechtliche Gruppe
- Alter:** ab 14 Jahren
- Anzahl:** ab 3 Personen
- Ort:** Eine Beratungsstelle muss erreichbar sein
- Materialien:** Telefon, Papier, Stifte, Internetzugang, örtlichen Beratungsführer (wenn es einen gibt)
- Tipps:** Wichtig ist es, zunächst zu klären, was die Gruppe wissen möchte und den Besuch einer Beratungsstelle vorher telefonisch/per Email mit der Einrichtung abzusprechen

Durchführung:

Sammele mit der Gruppe zunächst alle Beratungsstellen, die es in Eurer Umgebung gibt
Mögliche Institutionen sind:

- Fachberatungsstelle/Notruf für Betroffene von sexueller Gewalt
- Wildwasser
- Kinderschutzbund

- Erziehungsberatungsstelle
- Jugendamt
- Jugend- und Drogenberatung
- ...

Kläre dann ab, welche Institutionen die Gruppe besuchen will und bereite mit der Gruppe den Besuch vor, indem ihr Fragen sammelt, die ihr den Mitarbeiter/innen dort stellen wollt. Kläre vor einem Besuch telefonisch ab, ob dies überhaupt erwünscht ist, wer die Ansprechpartner/in ist, wie viel Zeit ihr habt und ob es Einschränkungen seitens der Institution gibt (z.B. dürfen evtl. nur Frauen ins Frauenzentrum).

Auswertung:

Die Auswertung sollte in zwei Schritten geschehen. Im ersten ist nach dem persönlichen Befinden, dem Eindruck von der Institution und den Gesprächspartner/innen zu fragen. Im zweiten soll es um die Institution und den Erfolg des Besuches gehen.

Mögliche Fragen sind:

- Wie ging es mir in dieser Institution?
- Was hat mich besonders beschäftigt?
- Welchen Eindruck hatte ich vor den Gesprächen?
- Welche Informationen waren mir besonders wichtig?
- Würde ich diese Institution empfehlen oder nicht? Warum?
- Sind meine Fragen ausreichend beantwortet worden?

Nach: BDKJ Mainz/BDKJ Limburg (Hg.): Tu was! Eine Praxismappe für die Jugendarbeit, Mainz 1997