

## Materialien

Hier gibt es jede Menge Fachwissen und -beiträge, nach Altersgruppen unterteilte Übungen für die Gruppenarbeit sowie einige Good-Practise-Beispiele.

Eine umfangreiche [Literatur-, Link- und Materialliste](#) zum Thema sexueller Missbrauch in Institutionen mit vielen Beispielen aus der Jugend(verbands-)arbeit (mit Bezugsquellen) gibt es auf der Webseite der Arbeitsgemeinschaft Kinder- und Jugendschutz NRW.

Auch auf der [Webseite des Unabhängigen Beauftragten für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs](#) (UBSKM) steht eine umfangreiche Literatur- und Medienliste zu verschiedenen Schwerpunktthemen zur Verfügung.

Alle Prätecht-Arbeitshilfen und Merkblätter sind im [BJR-Shop](#) erhältlich.

## Fachwissen für Schulungen und Übungen

Die hier gesammelten Methoden und Übungen können sowohl in der Gruppenarbeit als auch in der Schulung von Jugendleiter\_innen zum Thema sexuelle Gewalt eingesetzt werden.

Wichtig: Nicht jede Methode oder Übung ist für jede Gruppe geeignet und daher sind die hier aufgeführten Übungen als Anregungen zu verstehen, die entsprechend den individuellen Bedürfnissen der Teilnehmer\_innen modifiziert bzw. ergänzt werden können.

Grundsätzlich gilt: Leite keine Übung an, die Du nicht selbst schon mitgemacht und für gut befunden hast! Im Zweifelsfall ist es besser, eine Methode wegzulassen, als die eigenen Grenzen bzw. die der Teilnehmer\_innen zu überschreiten. Empfehlenswert ist, vorab die [Grundregeln Rollenspiel](#) durchzulesen.

### Fachwissen für Schulungen

- [Folien Grundinformationen](#)
- [Merkblatt für Freizeiten](#)

- Verhaltenscodex BJR
- Arbeitsbogen "Ist das sexuelle Gewalt?"
- Broschüre "Sex und Recht"

## Übungen ab 12 Jahren

- Bodyguard
- Collage "Typisch Frau/Typisch Mann"
- Cybergrooming
- Daumen hoch, Daumen runter
- Grabbelsack
- Kim und Sam (ehemals "Abigail und Gregor")
- Sich aus dem Gleichgewicht bringen
- Wir gehen in Kontakt
- Vier Ecken
- Unsere Regeln

## Übungen ab 14 Jahren

- Besuch bei der Polizei
- Besuch in einer Beratungsstelle
- Freund/Feind
- Die Festung
- Postkarten
- Kraftnahrung
- Sich Gefühle vorspielen
- Koffer packen
- Freundeskreis

- Dr. Sommer
- Tabu
- Geschlechterrollen

## Übungen ab 16 Jahren

- Der heiße Stuhl
- Diskussion Pornographie
- Fiktive Fallbeispiele
- Nähe und Distanz

## Fachbeiträge

Die Präsentationen stammen aus unseren Informationsveranstaltungen und wurden freundlicherweise von den Referent\_innen nach ihren Vorträgen zur Veröffentlichung freigegeben. Außerdem gibt es hier aktuelle Texte und Fachbeiträge von Prätect.

### Präsentationen

- **Disclosure unterstützen. Kindern und Jugendlichen das Berichten von sexueller Gewalt erleichtern.** Vortrag von Yvonne Oeffling zum Prätect-Infoabend am 10. Dezember 2019
- **Prävention 2.0 - Sexueller Gewalt in digitalen Medien vorbeugen.** Vortrag von Anja Bawidamann zum Prätect-Infoabend am 10. Juli 2018
- **Was wissen Jugendliche über sexuelle Gewalt?** Präsentation zum Vortrag von Stefan Hofherr (Deutsches Jugendinstitut) zum gleichnamigen Prätect-Infoabend am 28. Juni 2017 in München.
- **Partizipative Entwicklung von Schutzmaßnahmen gegen sexuelle Gewalt** Präsentation zum Vortrag von Manuel Wenda zum gleichnamigen Prätect-Infoabend am 6. Mai 2015 in München.
- **Sexuelle Übergriffe 2.0 – Was passiert über Handy und im Internet?** Am Beispiel von Sexting.

Präsentation zum Vortrag von Sebastian Reisinger, Kinderschutzzentrum München, zum Fachtag am 17. November 2014 in Nürnberg.

- **Grundlagen: Jugendliche zwischen Ausprobieren und Grenzüberschreitung.**

Präsentation zum Vortrag von Elke Schmidt, Amyna e.V., Projekt GrenzwertICH, zum Fachtag am 17. November 2014 in Nürnberg

- **Intervention: Was tun bei sexuellen Übergriffen durch Jugendliche?**

Präsentation zum Vortrag von Helmut Maier, Stadtjugendamt Erlangen, zum Fachtag am 17. November 2014 in Nürnberg.

- **Die Inszenierung von Sexualität, Körperlichkeit und Geschlechterbildern in den Medien**

Präsentation zum Vortrags von Michael Gurt, Institut für Medienpädagogik (JFF), beim Infoabend "Bachelor sucht Germanys next Topmodel" am 10. April 2013 in München.

- **Zwischen Selbstbestimmung, Demütigung und Scham – Erfahrungen von Jugendlichen mit Sexualität und sexuellen Übergriffen**

Präsentation zum Vortrag von Prof. Dr. Hanna Kiper, Universität Oldenburg, beim PräTect-Infoabend am 13. Juli 2011 in München.

## Fachartikel

- **Standards zur Prävention sexueller Gewalt in der Jugendarbeit.** Ein Fachbeitrag in der Zeitschrift „Offene Jugendarbeit“ Heft 4/2013 (Hg. BAG OKJE) von Beate Steinbach, Referentin Fachberatungsstelle PräTect des BJR.

## Praxisbeispiele aus der Jugendarbeit

Der Schutz von Mädchen und Jungen vor sexueller Gewalt wird in vielen Organisationen der Jugendarbeit als wichtiges Querschnittsthema wahrgenommen und umgesetzt. Einige Jugendverbände befassen sich bereits seit den 1990-er Jahren mit der Entwicklung, Einführung und Verankerung von Präventionsmaßnahmen für dieses Arbeitsfeld. Inzwischen wurde eine Fülle von Informations- und Arbeitsmaterialien, Ausbildungskonzepten, Leitfäden und Maßnahmenpaketen erarbeitet. Zum Teil stehen diese online auf den Webseiten der Organisationen zur Verfügung.

Good-Practice-Beispiele bieten allen interessierten Akteurinnen und Akteuren die Möglichkeit, sich über erfolgreich umgesetzte Präventionsmaßnahmen in Organisationen der Jugendarbeit zu informieren und von ihnen zu lernen. Über die angegebenen Links

gelangen Sie auf die entsprechenden Websites der Jugendverbände oder Jugendringe. Die Links werden laufend ergänzt. Hinweise zu weiteren empfehlenswerten Beispielen aus der Jugendarbeit bitte per Email an [Beate Steinbach](#).

## **Jugendverbände**

[Bayerische Sportjugend](#): Infomaterialien, Muster Selbstverpflichtung für Sportvereine Übungsleiter\_innen etc.

[Bayerischer Fußballverband](#): Vorlage zur Anforderung erw. Führungszeugnis, Verhaltenskodex, Schutzvereinbarungen, Vorlage Informationen für Trainer\_innen, Eltern, Kinder, Notfallplan etc.

[Bayerischer Tischtennis-Verband](#): Der BTTV hat zum Schutz von Kindern und Trainer\_innen Präventionsmaßnahmen gegen sexuelle Gewalt ergriffen. Unter anderem wurde eine Selbstverpflichtung und eine Schutzvereinbarung für Trainer\_innen erarbeitet sowie dazu gehörige Informationsblätter für Mädchen und Jungen und ihre Eltern

[Bayerisches Jugendrotkreuz](#): Initiative STOP! Augen auf!, Verhaltenskodex, System von internen Ansprechpartner\_innen (Vertrauenspersonen)

[BDKJ Bayern - Landesstelle für katholische Jugendarbeit](#): Fachstelle für Prävention sexueller Gewalt, div. Materialien zum Download

[Bund der Pfadfinderinnen und Pfadfinder](#): Bundesweiter Arbeitskreis "intakt", Verhaltenskodex, interne Ansprechpartner\_innen (Kontaktpersonen), Materialien etc.

[Deutsche Jugend in Europa](#): Verhaltenskodex etc.

[Deutsche Pfadfinderschaft St. Georg: Arbeitshilfe](#): "Aktiv gegen sexuelle Gewalt" mit Leitbild, Interventionsfahrplan etc. (DPSG-Bundesebene)

[Deutsche Wanderjugend, Landesverband Bayern](#): Leitlinien, Verhaltenskodex

[DJK Landesverband Bayern](#): Institutionelles Schutzkonzept

[DLRG-Jugend](#): Massnahmenkatalog/Aktivitäten der verschiedenen Landesverbände zur Prävention sexueller Gewalt als Übersicht in einer pdf-Datei

[Evangelische Jugend in Bayern](#): Handbuch "Bei uns nicht!?", Verhaltenskodex, Krisenplan, interne Ansprechpartner/-innen (Vertrauenspersonen) etc.

[Gemeindejugendwerk Bayern](#) im Bund Evangelisch-Freikirchlicher Gemeinden: Kinder- und Jugendschutzkampagne "Sichere Gemeinde" (Bundesebene)

[Johanniter-Jugend Bayern](#): (Bundesweite) Kampagne !Achtung, Informations- und

Schulungsmaterial, interne Ansprechpersonen, Ehrenerklärung etc.

[Jugend des Deutschen Alpenvereins](#): Verhaltenskodex, System von internen Ansprechpartner/-innen (Vertrauenspersonen)

[Jugendverbände der Gemeinschaft Christlichen Lebens J-GCL](#): Ansprechpersonen, Leitlinien zur Prävention, Schutzvereinbarungen, Selbstverpflichtungserklärung Handlungsleitfäden für Verantwortliche etc.

[Verband Christlicher Pfadfinderinnen und Pfadfinder](#): Arbeitsgruppe AKTIV! gegen sexualisierte Gewalt (Bundesverband), Arbeitshilfe etc.

## **Jugendringe**

[Kreisjugendring München-Land](#): Maßnahmenpaket Prävention sexueller Gewalt, Handbuch §8a SGB VIII

[Kreisjugendring Erlangen-Höchstadt](#): Beratung für Vereine zum erweiterten Führungszeugnis und zur Entwicklung und Verankerung von Präventionsmaßnahmen gegen sexuelle Gewalt

[Stadtjugendring Erlangen](#): Die Fachstelle „Beratung und Prävention sexualisierter Gewalt“ berät und unterstützt Vereine und Verbände in der Entwicklung und Umsetzung von Präventionsmaßnahmen (erweitertes Führungszeugnis, Gefährdungsanalyse, Schulungen...).

[Kreisjugendring Dachau](#): Prävention gegen sexuelle Übergriffe. Konzepte, Infos, Verhaltenskodex.

[Kreisjugendring Amberg-Sulzbach](#): Infos, Schulungen, Vertrauenspersonen

## **Internationale Jugendarbeit**

[Handreichung "Unterstützungstools zur Umsetzung umfassender Schutzkonzepte im Kinder- und Jugendreisen"](#) Herausgegeben (2018) von transfer e.V., BundesForum Kinder- und Jugendreisen e.V. und Reisetz - Deutscher Fachverband für Jugendreisen e.V.

[Ordner: Sex. Sex! Sex?](#) Herausgegeben von IJAB, aej, transfer e.V., Sozialistische Jugend Deutschlands/Die Falken. Enthält vielfältige Informationen und Praxismaterialien zum Umgang mit Sexualität und sexueller Gewalt bei internationalen Begegnungen, Kinder- und Jugendreisen.

Bayerischer Jugendring: [Selbstverpflichtungserklärung für Gastfamilien](#).

[YFU – Youth For Understanding](#): Präventionskonzept, Flyer, Selbstverpflichtungserklärungen

[Unabhängiger Beauftragter für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs \(UBSKM\) der](#)

[Bundesregierung](#), Flyer zu Schutzkonzepten im Kinder- und Jugendreisen